

**Ребенку нужны оба родителя – любящие отец и мать.** Отношения между супругами имеют громадное влияние на развитие личности ребенка. Конфликтная, напряженная обстановка делает ребенка нервным, плаксивым, непослушным, агрессивным. Трения между родителями травмирующим образом влияют на малыша.

Очень важно любить и принимать своего малыша. Это значит, что вам может не нравиться его поступок или поведение, но вы продолжаете любить, несмотря ни на что. Любви сложно научить с помощью советов. Этому, наверное, мы учимся у наших детей.

Секретов здоровья и счастья множество. Если только задаться целью, вы обязательно отыщите свои, необходимые только для вас, ключики счастья.

*Читайте, интересуйтесь здоровым образом жизни, придерживайтесь его, и этот образ приведет к главной цели – здоровью семьи! Берегите себя и почаще задумывайтесь над тем, что может принести пользу семье!*



Наталья Науменко, психолог  
Ответственный за выпуск: Л.Г. Соболева

Вы когда-нибудь задумывались над тем, во что обходится здоровый ребенок? Если да, вы на правильном пути! В ином случае, **настало время серьезно задуматься о своем здоровье и психологическом климате вашей семьи прежде, чем планировать ребенка.** Ведь как часто по своей неосведомленности совершаются непоправимые ошибки.

Итак, давайте вместе попробуем решить задачу семьи: **как родить здорового ребенка? Что для этого необходимо?** Наверное, прежде всего – максимальное желание обоих супругов, взаимная любовь и стремление заботиться друг о друге. Говорят, если любишь, отдашь все, до последнего. Поэтому создайте свою полную обоюдную гармонию любви, уважения и взаимоотношений с окружающим вас миром.

### СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА:

- Между отношением родителей к своему будущему ребенку и психическим развитием младенца есть связь. Возникновение некоторых психических расстройств у ребенка нередко обусловлено отрицательным или холодным отношением матери к еще не родившемуся ребенку.
- Наиболее благоприятный период для образования хорошей эмоциональной связи между матерью и младенцем считаются 2 последних месяца перед родами.
- Привязанность к еще не родившемуся ребенку — это лучший способ охраны его здоровья. Влияние этой привязанности не ограничивается периодом внутриутробного развития, в большей мере оно определяет будущие отношения матери и ребенка.
- Доброжелательная обстановка в семье, забота и внимание мужа к жене, ожидающей ребенка, положительно влияет на психоэмоциональное состояние женщины, что будет полезно и для ребенка. Ребенок в семье должен быть обязательно желанным!



Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
Государственное учреждение  
«Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии  
и общественного здоровья»

**Здоровый ребенок –  
залог успеха  
счастливых родителей!**



**Благополучию ребенка** способствует такая система семейных взаимоотношений, которая дает чувство защищенности и одновременно стимулирует и направляет его развитие.

**Семья для ребенка** – это основная среда обитания. И только в семье познает ребенок тот образ жизни, который физически и духовно разовьет его.



**Влияние семьи осуществляется и проявляется следующим образом:**

- Семья обеспечивает фундамент безопасности, который помогает ребенку при взаимодействии с внешним миром.
- Дети учатся у родителей определенным способам поведения, усваивая готовые модели поведения.
- Общение в семье позволяет ребенку вырабатывать собственные взгляды, нормы, установки и идеи. Развитие ребенка будет зависеть от того, насколько хорошие условия для общения предоставлены ему в семье.

С помощью родительской любви, энергии, знаний вы можете помочь своему малышу вырасти здоровым и гармоничным человеком.

**Семья** – это определенный морально-психологический климат, а для ребенка – своеобразная школа отношений с людьми. Именно в семье складываются представления о добре и зле, порядочности. С близкими людьми ребенок переживает чувства любви, дружбы, долга, ответственности, справедливости.